

# ぶらねす通信



じっくりと秋を感じる間もなく、冬の到来といった最近の冷え込みに布団が恋しくなります。寒いと体が緊張し肩こりや頭痛、気持ちもほぐれず倦怠感などの症状が出やすくなります。年末に向け、気忙しくなる時期だからこそ、あえてゆっくり過ごすことも必要な時期です。ぶらねす(居場所支援)やふぁみねす(家族会)で、ご自分のペースで過ごしてみるのはいかがでしょうか。どうぞお気軽にご相談ください。

## 活動報告



### 学校向けセミナー

10月10日(木)に「発達障害のある学生への支援～よくあるエピソードから考える2～」をテーマとして、都内の高校・大学・専門学校等の教職員を対象に学校向けセミナーを開催しました。昨年、好評だったテーマを引き継ぎ、今年も皆さまから募集したエピソードをもとに発達障害のある学生への対応や配慮について講師の本田秀夫医師よりお話いただきました。



参加された方からは、『何人かの生徒を思い浮かべながら聞いていた』、『個別具体的な対応、合理的配慮についてなど考える時間となった』等の感想をお寄せいただきました。

### ヒューマンぷらざまつり

11月24日(日)に第24回ヒューマンぷらざまつりを開催しました。「障害のある人もない人も手をつなぎ地域との交流をより深く～心のバリアフリーをめざして～」をテーマに、ヒューマンぷらざの各施設や地域の福祉団体による、展示や販売、ステージ発表等が行われました。当日は、多くの方にご参加いただき賑わっていました。支援室では、パネル展示に加え、発達障害に関する講演会の視聴ができるスペースを設けました。ご参加・ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

## お知らせ



### ぶらねす体験会

「ぶらねす」は当室の居場所支援の場であり、「一人一人がそれぞれのペースで自分らしく過ごせる場所」を目指しています。通常、個別相談をご利用いただいている方限定ですが、多くの方に「ぶらねす」を知っていただけるよう体験会を行います。スタッフと一緒にボードゲームをしてみませんか？初めての方も大歓迎です。ご参加お待ちしております。

#### ぶらねす体験会 ボードゲーム編～人生ゲームで楽しもう～

【日時】 2024年12月21日(土) 13:30～14:30

【場所】 港区発達障害者支援室 (ヒューマンぷらざ3階)

【申込】 電話にてお申込みください <※12/18(水)締切>

### ふぁみねす(家族会)ミニ勉強会

「発達障害者が使える社会福祉資源」をテーマとして、家族向けにミニ勉強会を開催します。ご参加お待ちしております。

【日時】 2月1日(土) 13:00～15:00 ※要予約

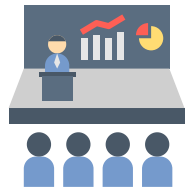
詳細は、1月上旬ごろにホームページ等にてお知らせします。

### 就労支援セミナー

令和6年度就労支援セミナーを開催します。

【日時】 2025年2月13日(木) 13:30～15:00

詳細につきましては、2025年1月頃に当室のホームページ、各種SNS、区設掲示板、産業振興センターメールマガジン等にてお知らせいたします。



## 活動予定

12月28日～1月3日は年末年始で閉室となります。1月4日から通常通り開室します。

1月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

3月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- 毎月第1土 ふぁみねす (家族会) 13:00～15:00  
1月 茶話会  
2月 勉強会・茶話会  
3月 茶話会
- 毎週火・水 ぶらねす (居場所支援) 13:30～16:30
- 毎月第3土 ぶらねす (居場所支援) 13:00～15:00

大掃除  
何からやろうか  
日が暮れる



今年も残りわずかとなりました。皆さまにとって、どのような一年でしたか？ご自分の好きなことをしながら、のんびりと過ごしつつ、新たな年を迎えられますようお願いしております。

お問い合わせ 港区発達障害者支援室  
港区芝1-8-23 港区立障害保健福祉センター  
(ヒューマンぷらざ) 3階  
電話 03-5439-8077  
月～金、第1・第3土曜日  
午前9時～午後5時

