

ぷらねす通信

新緑が美しく、過ごしやすくなりました。季節の移ろいに趣を感じる反面、年度始めの環境の変化や気象の不安定さは、ストレスの要因となるものです。今年度の過ごし方をゆっくり見通しながら、無理なく始動していきましょう。お一人やご家族だけで考えることが難しい時には、整理・計画のサポートをいたします。今年度も皆さまの生活に寄り添い、安心して相談できる場、自分らしく過ごせる場を提供していきたいと思ひます。



支援室紹介

新年度を迎え、改めて支援室の取り組みをご紹介します。

▶▶▶ 個別相談

ご本人やご家族のご相談を、心理職やソーシャルワーカーなど専門の相談員がうかがいます。必要に応じて、関係機関や医療機関等のご紹介、連携も行っていきます。ご相談は予約制となります。



▶▶▶ ぷらねす（居場所支援）

ご本人を対象に、地域で安心して自分らしく過ごせる居場所を提供します。開室時間内は出入り自由です。ボードゲーム、読書、動画視聴・ゲーム（タブレット使用）など、自由に過ごせます。利用登録のために一度面談を行います。

▶▶▶ ふあみねす（家族会）

ご家族の思いを共有・発散できる場です。相談員が同席し、コミュニケーションや生活の工夫などを考えたり、ミニ勉強会で発達障害に関わる様々なことを話し合ったりします。詳しい予定はホームページをご確認ください。

その他、発達障害に関する知識や理解の普及啓発にも取り組んでいます。セミナー等の情報は、ぷらねす通信や広報みなど、支援室ホームページ、各種SNSにて発信しています。また、ご相談やぷらねす、ふあみねすのご利用に関しましては、お電話にてお問合せください。

活動報告



令和6年度 発達支援講演会



港区では自閉症啓発デーにあわせ、毎年講演会を行っています。今年は「基礎から学ぶ発達障害～子どもから大人まで～」をテーマに、本田秀夫医師と柏淳医師による講演、対談でした。当事者、ご家族、支援者など様々な立場の方にご参加いただき、基礎的な知識から同級生のお二人ならではの対談まで濃い内容となり、ご好評をいただきました。講演会の様子は、5月20日から6月30日まで、当支援室YouTubeにて公開いたします。ぜひご覧ください。

▶▶▶ 就労支援セミナー

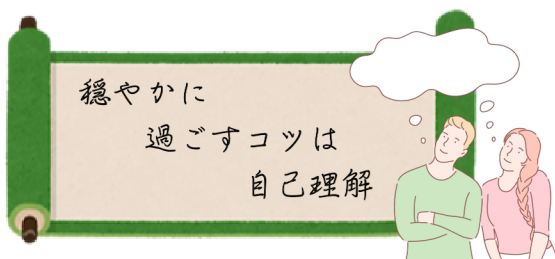
2月29日に「就労支援における発達障害特有の困難さへの配慮～当事者のエピソードから考える～」をテーマにセミナーを開催しました。当日は、企業や就労移行支援事業所など様々な場面で発達の支援に携わる方にご参加いただきました。今回は、座学と事例をもとにした講演でした。アンケートでは、『勉強になった』、『他の事例も知りたいと思った』等のご感想をお寄せいただきました。

活動予定

ふあみねす（家族会）勉強会のテーマは、決まり次第ホームページにてお知らせします

5月							6月							7月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
		★1	2	3	4	5						★2	3	1	★2	★3	4	5	★6	7
6	★7	★8	9	10	11	12	3	★4	★5	6	7	8	9	8	★9	★10	11	12	13	14
13	★14	★15	16	17	★18	19	10	★11	★12	13	14	★15	16	15	★16	★17	18	19	★20	21
20	★21	★22	23	24	★25	26	17	★18	★19	20	21	★22	23	22	★23	★24	25	26	★27	28
27	★28	★29	30	31			24	★25	★26	27	28	★29	30	29	★30	★31				

- 🌸 毎月第1土 ぷらねす（家族会） 13:00～15:00
5月 祝日のため閉室
6月 茶話会
7月 勉強会・茶話会
- ★ 毎週火・水 ぷらねす（居場所支援） 13:30～16:30
- ★ 毎月第3土 ぷらねす（居場所支援） 13:00～15:00



うまくいかない時は、どうしても苦手な克服を目指しがち。しかし、合った環境ややり方を見つける方が近道だったりもします。まずは自分を知ること、心穏やかに過ごせるヒントが見つかるかもしれません(^_^)

お問い合わせ 港区発達障害者支援室
港区芝1-8-23 港区立障害保健福祉センター
（ヒューマンぷらざ）3階
電話 03-5439-8077
月～金、第1・第3土曜日
午前9時～午後5時

