



ぷらねす通信

2022年
3号

ごあいさつ

皆さま、こんにちは。港区発達障害者支援室は2021年12月で開室から1周年を迎え、個別のご相談、居場所支援、家族会、セミナーの開催と、新型コロナウイルスの感染予防を行いながら活動を行っております。

今号のぷらねす通信では、前回の‘おしえて支援室 居場所支援編’に続き‘家族会’をご紹介します。こちらは、初回相談なしの電話予約でご利用できます。

興味を持たれた方はお気軽にお問合せください！

港区発達障害者支援室 スタッフ一同

おしえて支援室！ ～家族会～

コンセプトは、周囲からは理解されづらい、家族だからこそ感じる困りごとや悩みなどを語り合う‘ご家族の居場所’です。家族会には、懇談を中心とする茶話会のみ
の時と、勉強会と茶話会を組み合わせる時があります。

心理相談員が同席し、家族としての困り感との付き合い方や生活の工夫などを一緒に考えます。

こころのモヤモヤをはきだしにいらっしゃいませんか？

【開催日】毎月第1土曜日 13:00～15:00

(この時間の中で入退室は自由です)

【参加方法】申込制です。お電話にてお気軽にお問い合わせください！



4月・5月・6月の予定

居場所支援は、2022年4月から曜日と時間が変わります！
火・水の13:30～16:30 第3土の13:00～15:00です。

居場所支援 【4月】5日(火) 12日(火) 13日(水) 16日(土) 19日(火) 20日(水) 26日(火) 27日(水)
【5月】10日(火) 11日(水) 17日(火) 18日(水) 21日(土) 24日(火) 25日(水) 31日(火)
【6月】1日(水) 7日(火) 8日(水) 14日(火) 15日(水) 18日(土) 21日(火) 22日(水)
28日(火) 29日(水)

家族会 【4月】2日(土) 茶話会 テーマ『私が感じたモヤモヤ』
【5月】7日(土) 勉強会と茶話会 テーマ『発達障害と家族』
【6月】4日(土) 茶話会 テーマ『話してスッキリ！ストレス祓い』

今月の一句

買い忘れ
防ぐための
メモ忘れ

お問い合わせ 港区発達障害者支援室
港区芝1-8-23 港区立障害保健福祉センター
(ヒューマンぷらざ) 3階
電話 03-5439-8077
受付時間 月～金、第1・第3土曜日
午前9時～午後5時

