



# ぷらねす通信

第6号  
2022.12発行

## ごあいさつ

秋があっという間に駆け抜け、気が付けば冬の到来です。12月は1年の締めくくりに向け、何かとせわしない時季ですね。何かに追われている感覚は、気持ち的にも焦りや疲れを感じさせます。そんな時は、好きな飲み物やお菓子などを用意して、暖かい部屋で、あえてゆっくりと1年を振り返ってみるのはいかがでしょうか。支援室は、今月で移転2周年を迎えました。今後も皆様の生活に寄り添ったサポートをしていきたいと思ひます。本年も大変お世話になりました。

港区発達障害者支援室 スタッフ一同

## 学校向けセミナー開催しました

10月13日(木)に都内の高校、大学、専門学校等の教職員の方を対象としたセミナーを開催しました。

今年度のテーマは、「**発達障害のある学生への支援 ～地域の福祉・就労・医療等 関係機関との連携～**」でした。

当日は様々な学校からご参加いただき、「不安なまま日々対応していたので、今日から実践できるお話に心強くなった」、「卒業後の進路について実例やケーススタディを知りたくなった」などご感想を頂きました。

## 次回セミナーのお知らせ

港区内中小企業および法人の方を対象とした「**企業向けセミナー**」を開催致します。

日時：令和5年2月9日(木)  
13:30～15:00

詳細は、当支援室までお問い合わせ下さい。



## ふぁみねすミニ勉強会ご報告

11月5日(土)「**発達障害と家族**」をテーマにミニ勉強会を開催致しました。

今回は、様々なエピソードを通し、その行動の理由について深掘りし、生活の工夫を考えてみました。勉強会後の茶話会でも、参加者の方からいろいろなお話を聞くことができました。

次回ミニ勉強会 2月4日(土) 13時～15時  
「**家族のメンタルヘルス**」

## 3年ぶり！ ヒューマンぷらざまつり開催

支援室が移転してきてから初の開催ということで、私たちは初めての参加でした。ヒューマンぷらざを拠点とする各施設や、地域の福祉団体の活動を知ることができる貴重な機会でした。お天気にも恵まれ、バザーや体験コーナー、手作り製品の販売、ダンス発表など、利用者も職員も地域の方も楽しめる時間となりました。



## 1月・2月・3月の予定

居場所支援は、火・水曜日 13:30～16:30 & 第3土曜日 13:00～15:00  
家族会は、第1土曜日 13:00～15:00

ぷらねす (居場所支援) 【1月】4日(水) 10日(火) 11日(水) 17日(火) 18日(水) 21日(土) 24日(火) 25日(水) 31日(火)  
【2月】1日(水) 7日(火) 8日(水) 14日(火) 15日(水) 18日(土) 21日(火) 22日(水) 28日(火)  
【3月】1日(水) 7日(火) 8日(水) 14日(火) 15日(水) 18日(土) 22日(水) 28日(火) 29日(水)

ふぁみねす (家族会) 【1月】7日(土) 茶話会  
【2月】4日(土) ミニ勉強会：テーマ「家族のメンタルヘルス」+茶話会  
【3月】4日(土) 茶話会



今月の一句  
すこやかに  
推しは複数  
持つが良し



Facebook  
始めました！

お問い合わせ 港区発達障害者支援室  
港区芝1-8-23 港区立障害保健福祉センター  
(ヒューマンぷらざ) 3階  
電話 03-5439-8077  
受付時間 月～金、第1・第3土曜日  
午前9時～午後5時

