



# ぷらねす通信

第5号  
2022.9発行

ごあいさつ

残暑厳しい日もありますが、暦の上では秋を迎えていますね。皆さまは、秋というと何をイメージするでしょうか。寒い冬に備え美味しい物でエネルギーを蓄える、少し運動をしてみる、ゆったりと読書にふける…。秋は好きな過ごし方で心身の充電をし、気忙しくなる年末に備えましょう。支援室の活動として、「ぷらねす(居場所支援)」ではご本人が好きなことをして過ごす時間を、「ふぁみねす(家族会)」ではご家族がホッとできる時間を提供できるよう努めてまいります。お気軽にお問い合わせください。

港区発達障害者支援室 スタッフ一同



## 「ふぁみねす」ミニ勉強会 開催しました！

8月6日(土)《社会資源の活用》をテーマにミニ勉強会を開催致しました。土曜日の午後、猛暑の中ご参加いただき「視野が広がった」「福祉制度の勉強になった」などご好評いただきました。今後も当支援室スタッフによるミニ勉強会を開催していきます。ご参加お待ちしております。

次回ミニ勉強会  
11月5日(土)13時~15時  
《発達障害と家族》



## 学校向けセミナー 開催のお知らせ

都内の高校、大学、専門学校等の教職員の方を対象としたセミナーを10月13日(木)10時30分~12時で開催いたします。

本田秀夫医師を講師に迎え、《発達障害のある学生への支援～地域の福祉・就労・医療等関係機関との連携～》についてお話しいただきます。後日配信もあります(要申込)。ご希望の方は下記にお問い合わせください。



## 10月・11月・12月の予定

居場所支援は、火・水曜日 13:30~16:30 & 第3土曜日 13:00~15:00  
家族会は、第1土曜日 13:00~15:00

ぷらねす  
(居場所支援)

【10月】4日(火) 5日(水) 11日(火) 12日(水) 15日(土) 18日(火) 19日(水) 25日(火) 26日(水)  
【11月】1日(火) 2日(水) 8日(火) 9日(水) 15日(火) 16日(水) 19日(土) 22日(火) 29日(火) 30日(水)  
【12月】6日(火) 7日(水) 13日(火) 14日(水) 17日(土) 20日(火) 21日(水) 27日(火) 28日(水)

ふぁみねす  
(家族会)

【10月】1日(土) 茶話会  
【11月】5日(土) ミニ勉強会：テーマ《発達障害と家族》+茶話会  
【12月】3日(土) 茶話会



まだ平気！  
あっという間に  
メ切に…

本紙でお知らせしたようなセミナーについてや活動の様子をつぶやいています！



Twitterやってます

お問い合わせ 港区発達障害者支援室  
港区芝1-8-23 港区立障害保健福祉センター  
(ヒューマンぷらざ) 3階  
電話 03-5439-8077  
受付時間 月~金、第1・第3土曜日  
午前9時~午後5時

