



港区発達障害者支援室

家族会 2021年度の予定

周囲からは理解されづらい生活上のモヤモヤを共有・発散できるような、家族だからこそその
困りごとや悩みを語り合う“ご家族の居場所”です。

心理相談員が同席し、家族としての困り感との付き合い方や生活の工夫などを一緒に考えます。

＜開催日時＞ 毎月 第1土曜日 13時～15時

開催日	テーマ
2021年12月4日	【茶話会】「年忘れ家族会～今年のモヤモヤ今年のうちに～」
2022年2月5日	【茶話会】「家族は語る！お困りエピソード」
2022年3月5日	【勉強会】「家族のメンタルヘルス」と 【茶話会】

*テーマは変更する場合があります。また、緊急事態宣言やまん延防止等重点措置が発令された場合には、開催が中止されることがあります。

＜対象＞ 港区在住で、大人の発達障害について関心のあるご家族の方

＜申込み＞ 予約制（お気軽にお問い合わせください）

＜お問い合わせ・お申込み＞

港区発達障害者支援室

電話：03-5439-8077

（月～金、第1&第3土 9時～17時 ただし祝日は除く）

