



ぷらねす通信

2021年
1号

ごあいさつ

皆さま、こんにちは。私たちは2020年12月より港区にお住まいの18歳以上の方を対象とした、発達障害に関する相談ができる場として区立障害保健福祉センター内に、「港区発達障害者支援室」を開室致しました。ご自身のこと・ご家族のことなど、大人の発達障害について心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。

港区発達障害者支援室 スタッフ一同

支援室ではこのようなことを行っています

相談

職場や学校、家庭などで起こる日常生活の困りごとのご相談をお受けします。
お電話でお申込みください。

連携

さまざまなサービスを利用するにあたって、ご本人やご家族がよりよい支援を受けられるように、関係機関との調整を行います。

居場所支援

安心して自分らしく過ごせる居場所『ぷらねす』を提供します。

毎週木曜日／毎月第3土曜日
13:00～15:00
※入退室自由

家族会

ご家族だからこそ感じる日々のあれこれを共有・発散できる場を提供します。

毎月第1土曜日
13:00～15:00

9月・10月の予定

居場所支援 9月9日(木)、16日(木)、18日(土)、30日(木)
10月7日(木)、14日(木)、16日(土)、21日(木)、28日(木)

家族会 10月2日(土) 【座談会】 テーマ『これってうちだけ？発達障害なの？』

今月の一句

なやみごと
話すだけでも
楽になる！

お問い合わせ

港区発達障害者支援室
港区芝1-8-23 港区立障害保健福祉センター
(ヒューマンぷらざ)3階
電話 03-5439-8077
受付時間 月～金、第1・第3土曜日
午前9時～午後5時

