

## 港区発達障害者支援室

# 家族会のご案内

発達障害者の家族だからこそ周囲からは理解されづらい生活上のモヤモヤを  
共有・発散できるような“ご家族の居場所作り”を目的とした少人数の集まりです。  
相談員が同席し、家族としての困り感との付き合い方や生活の工夫など一緒に考えます。

<対象> ・港区在住の方

・大人の発達障害について相談したいご家族の方

<日時> 毎月第1土曜日 13~15時

各回テーマを設けておりますが、他の話題でも結構です。

詳細はお申し込み時にご確認ください。

<場所> 港区発達障害者支援室 3階 相談室・活動室

<お問い合わせ>

港区発達障害者支援室

港区芝 1-8-23 港区立障害保健福祉センター（ヒューマンばらざ） 3階

電話：03-5439-8077（月～金、第1&第3土 9時～17時）

<https://www.minato-hsr.org/>

